

Successi e insuccessi nella gestione del paziente con sovrappeso-obesità sul territorio



Dr.ssa Monica Ghezzi
Pediatra di Famiglia
Trento

Qualche numero.....

Bambini 1000

17,4% sovrappeso 174

5,5 % obesi 55

TOMMASO, 4 ANNI

10.5.2011: OMA

Kg 48 FC 140 b/min PA 130/70m

madre non collaborante

indicazioni nutrizionali

17.5.2011: propongo diario alimentare

propongo esami ematochimici

23.6.2011: vomito e diarrea

Kg 48.8

non diario, non esami

ha iniziato dieta

8.9.2011: cambio pediatra

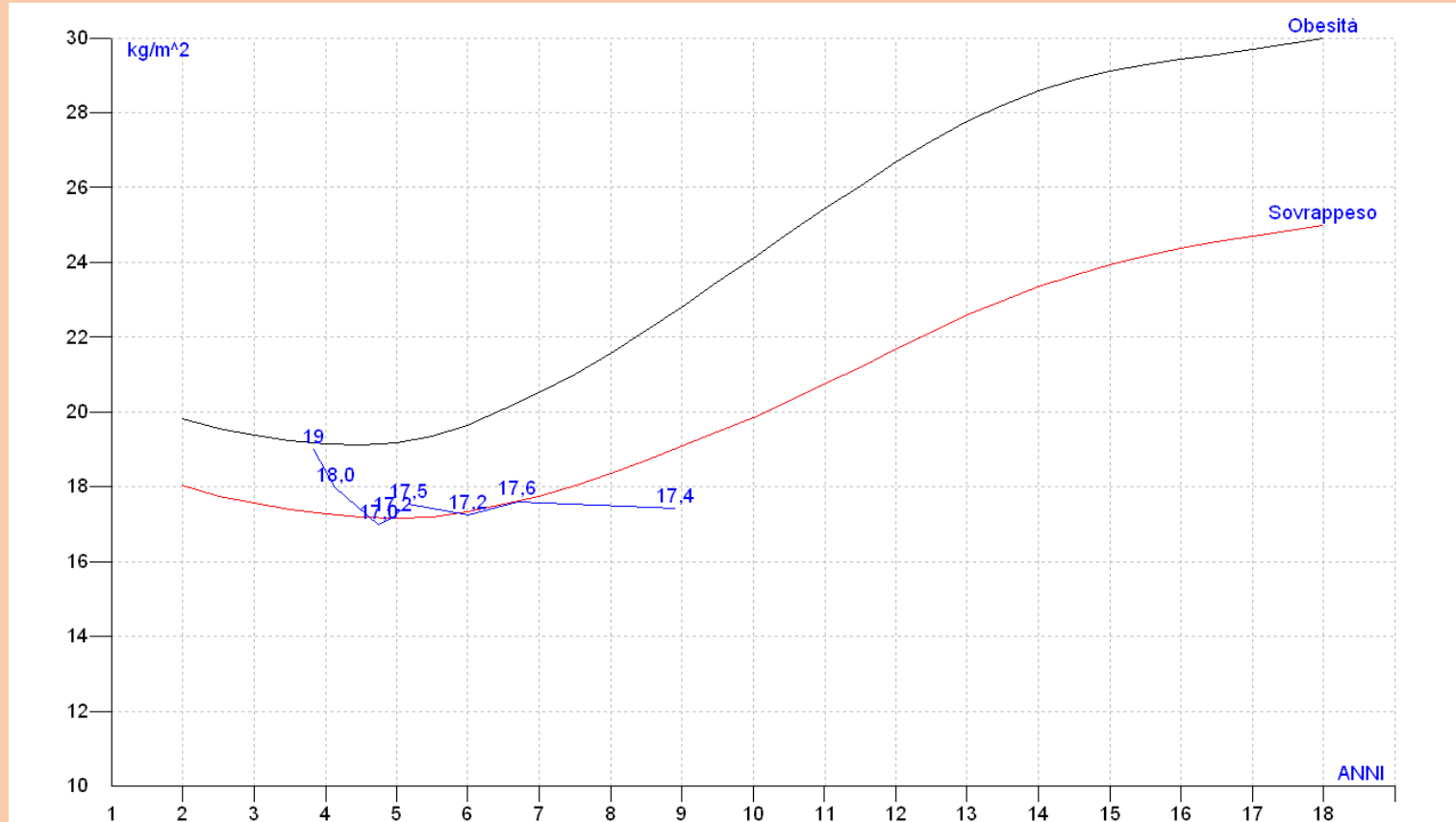
FRUSTRAZIONE!!!

SENSAZIONE DI IMPOTENZA

DISPIACERE PER IL BAMBINO

DISAGIO ORGANIZZATIVO

LAURA, 9 ANNI



BMI (curve di Cole)

Presenza fattori di rischio

Famiglia collaborante

Incontri con entrambi i genitori

Interventi su educazione alimentare

Interventi su stile di vita

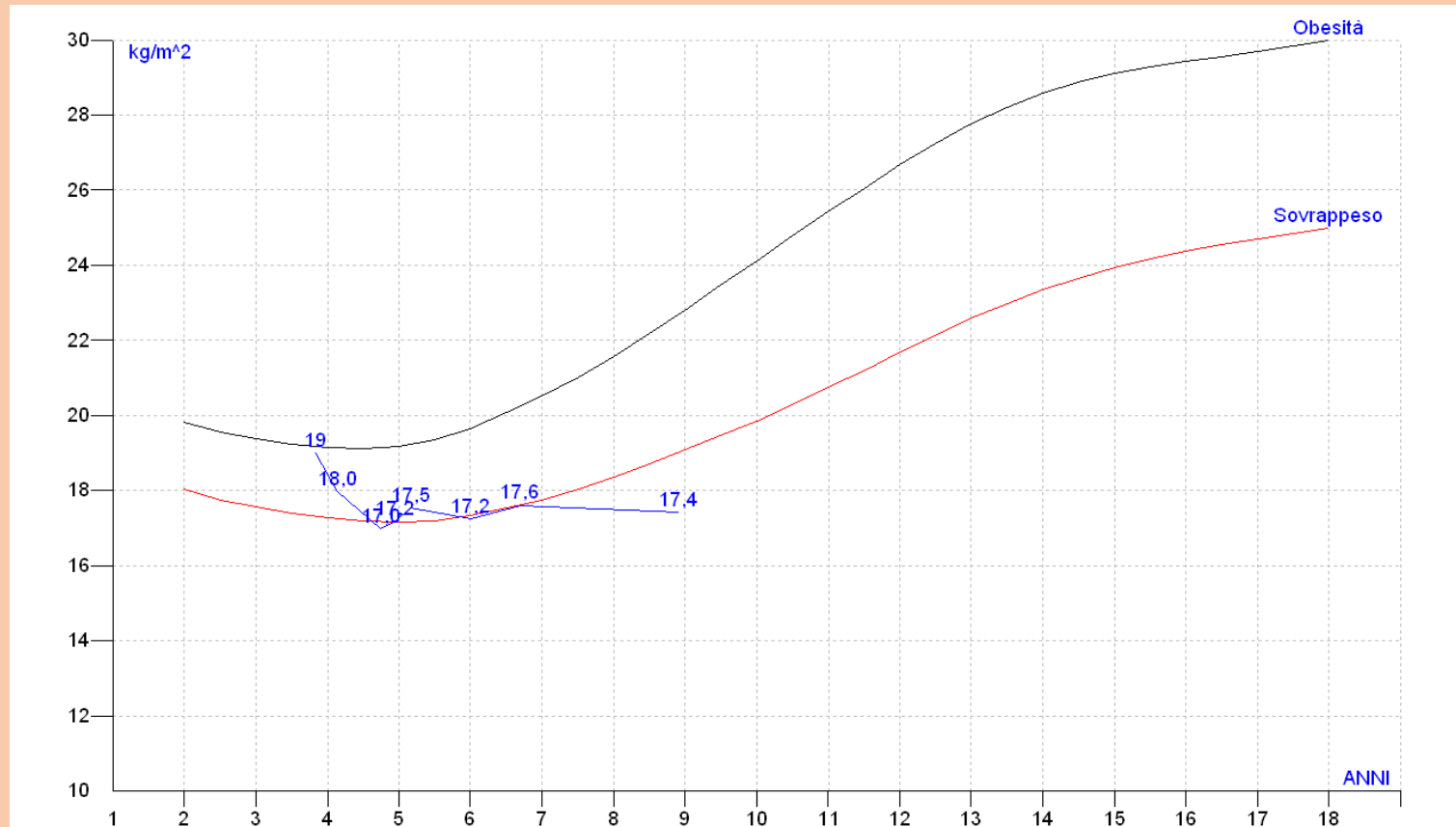
Incentivo alla pratica sportiva

GRATIFICAZIONE!!!

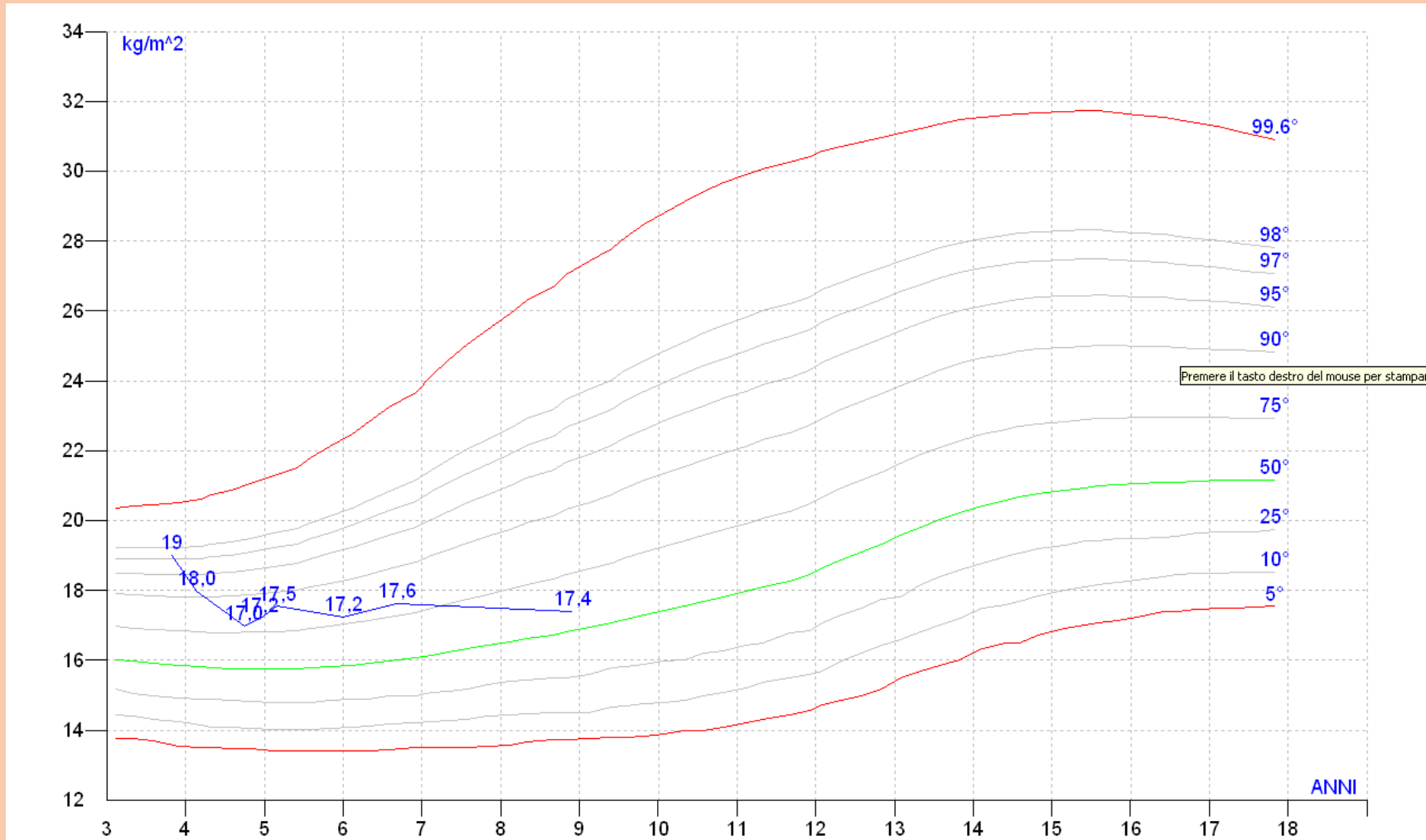
PREVENZIONE COMPLICANZE OBESITA'

LEGAME CON LA FAMIGLIA

GIOIA PER LA BAMBINA



BMI (curve di Cole)



BMI (Cacciari)

GESTIONE DEL SOVRAPPESO-OBESITA'

PREVENZIONE DELL' OBESITA'

Incidence of childhood obesity in the US

N Engl J Med 2014;370:403-11

How early should obesity prevention start?

N Engl J Med 2013;369:2173-5

**I FATTORI CHE FAVORISCONO L'OBESITA'
INTERVENGONO NELLE PRIMISSIME ETA' DELLA VITA**

Obesity in the US: what is the best role for primary care?

BMJ 2015;350:g7846

- La cure primarie possono svolgere un ruolo centrale nel trattamento dell'obesità**
- L'obiettivo ideale per le cure primarie sarebbe prevenire l'obesità**
- Gli operatori delle cure primarie ritengono di avere poco tempo, poche risorse e necessità di formazione specifica**

PEDIATRA DI FAMIGLIA

ARCHITETTO DELLE SCELTE

ALIMENTAZIONE ARGOMENTO COMPLESSO

BILANCI DI SALUTE

BILANCIO DI SALUTE

TEMPO ADEGUATO : antropometria

intervento nutrizionale

fisiologia dell'accrescimento

SETTING ADEGUATO: appuntamenti dedicati

OSSERVAZIONI

INTERAZIONE CON LA FAMIGLIA

L'OBIETTIVO DELLA TERAPIA E' LA FAMIGLIA



La terapia del bambino sovrappeso e obeso nell'ambulatorio del pediatra di famiglia con l'educazione terapeutica familiare: follow up di tre anni.

Medico e bambino 10/13



BMI z-score 2009 - 12



I NOSTRI NEMICI

TEMPO



AMBIENTE OBESOGENO

PERCEZIONE DEI GENITORI

